**Диспансеризация 2020**

В России вступил в силу приказ Минздрава РФ, согласно которому люди старше 40 лет смогут проходить диспансеризацию 1 раз в год, в то время как для жителей страны возрастом 18–39 лет сохраняется возможность проходить осмотр раз в 3 года.

**Диспансеризация стала ежегодной для всех, кому за 40**

В 2020 году бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС пройдёт в соответствии с [**Приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 13.03.2019 N°124н**](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72130858/).

Для прохождении диспансеризации пациенту необходимо обратиться  в регистратуру поликлиники.

* **в рабочие дни: с 0800 до 14часов в рабочие дни в поликлинике ООО МСЧ Сода;**
* **Работники предприятий АО БСЗ И ООО Сода –хлорат могут обращаться на здравпункты предприятий круглосуточно для проведения опроса (анкетирования), направленных на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, расчета на основании антропометрии (измерения роста, массы тела , окружности талии) индекса массы тела, измерения артериального давления на периферических артериях**

С 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены. Приказом N°124н, который вступил в силу 06 мая 2019 года, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения.

***Важно!****Согласно приказу N°124н бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.*

***Обратите внимание!****Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.*

**Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения.**

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр.

Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в  себя:

1. Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в год).
2. Опрос (анкетирование).
3. Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.
7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно), рисков хронических болезней.
8. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).
9. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

**Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий профилактического медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
* исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
* эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
* для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
* маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
* для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
* осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

**Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся по результатам первого этапа диспансеризации по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

* консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);
* дополнительные исследования (рентгенография лёгких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

***Обратите внимание!****В настоящее время ст. 185.1 Трудового кодекса РФ устанавливает выделение оплачиваемых дней для диспансеризации для работающего населения: 1 день раз в 3 года – по общему правилу, 2 дня ежегодно – для предпенсионеров и пенсионеров.*

Общие обследования во время диспансеризации и профосмотра

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **С 18 до 39 лет**  | **С 40 до 64 лет**  | **С 65 лет**  |
| Анкетирование, вопросы по образу жизни и рискам  | 1 раз в год  | 1 раз в год  | 1 раз в год  |
| Измерение роста, веса, окружности талии, давления  | 1 раз в год  | 1 раз в год  | 1 раз в год  |
| Сердечно-сосудистый риск по специальной шкале  | 1 раз в год  | 1 раз в год  |    |
| Флюорография  | 1 раз в 2 года  | 1 раз в 2 года  | 1 раз в 2 года  |
| ЭКГ  | при первом прохождении профосмотра, потом с 35 лет 1 раз в год  | 1 раз в год  | 1 раз в год  |
| Внутриглазное давление ( Смирнова ОА) | при первом профосмотре  | 1 раз в год  | 1 раз в год  |
| Гинеколог ( Шалыгина МВ) | 1 раз в год  | 1 раз в год  | 1 раз в год  |
| Терапевт ( Шалыгин СА,Воденикоа АС) | 1 раз в 3 года  | 1 раз в год  | 1 раз в год  |
| Общий анализ крови (натощак) |    | 1 раз в год  | 1 раз в год  |
| Анализ крови на сахар и холестерин (натощак)  | 1 раз в год  | 1 раз в год  | 1 раз в год  |

Профилактический осмотр можно пройти и без диспансеризации — с 18 лет хоть каждый год. Это отдельный вид проверки здоровья, он существует сам по себе. Там меньше обследований, нет второго этапа и онкоскрининга, но следить за здоровьем он все равно поможет.

**Второй этап назначают только при показаниях**

Если на первом этапе обнаружатся риски, врач выдаст направления на углубленные обследования. Это нужно, чтобы уточнить диагноз.

На втором этапе можно пройти такие обследования по назначению врача:

* Консультация невролога.
* Сканирование брахиоцефальных артерий у мужчин с 45 до 72 лет и женщин с 54 до 72 лет.
* Консультация хирурга или уролога для мужчин 45, 50, 55, 60 и 64 лет.
* Консультация колопроктолога с 40 до 75 лет.
* Колоноскопия.
* Гастроскопия.
* Рентген или компьютерная томография легких.
* Спирометрия.
* Консультация лора с 65 лет.

**В рамках диспансеризации проведут онкоскрининги**

Теперь даже на первом этапе диспансеризации будут проводить скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологию. Для каждого возраста — отдельный список обследований. Есть обследования даже для 18 лет.

Какие обследования назначат для обнаружения рака на первом этапе

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что проверяют**  | **В каком возрасте**  | **Какое обследование**  |
| Рак шейки матки  | с 18 лет 1 раз в год  | осмотр гинекологом  |
|    | с 18 до 64 лет 1 раз в 3 года  | мазок на цитологию  |
| Рак груди  | с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года  | маммография ( после осмотра гинекологом согласно цикла при отсутствии климакса) |
| Рак предстательной железы  | в 45, 50, 55, 60, 64 года  | анализ ПСА в крови  |
| Рак кишечника  | с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет 1 раз в год  | кал на скрытую кровь (без подготовки) |
| Рак кожи, губ, слизистой, щитовидной железы и лимфоузлов  | в любом возрасте при каждом осмотре  | визуальный осмотр и пальпация  |
| Рак пищевода  | в 45 лет  | гастроскопия (натощак) |

На втором этапе проведут углубленные обследования на онкологию. Все это бесплатно.

**Можно ли проверить здоровье, если ничего не болит?**

Да, в этом суть диспансеризации. Анализы, обследования и осмотры проводят без жалоб, просто потому что вы пришли именно на диспансеризацию и все это в нее входит по условиям программы. Даже если в 30 лет вообще ничего не болит, поликлиника все равно проведет онкоскрининг по возрасту, сделает флюорографию и проверит кровь на сахар и холестерин.

Если есть жалобы, то независимо от диспансеризации врач назначит нужные обследования. Например, при жалобах на уплотнение в груди сделают маммографию, даже если в диспансеризацию это обследование пока не входит по возрасту. Если что-то болит или беспокоит, не надо ждать сорока лет или пока пройдет два года с последней проверки: идите к врачу в обычном порядке.

**Можно ли пройти диспансеризацию, если не работать официально и не платить взносы?**

Да, диспансеризацию могут пройти даже те, кто не работает или работает без трудовой книжки и вообще ничего не отчисляет в бюджет. За таких людей взносы платит бюджет, но они все равно застрахованы. Если есть полис — есть и право на бесплатную диспансеризацию. Никто не будет проверять, сколько взносов вы заплатили и какие у вас доходы. Поликлиника получит деньги после того, как зафиксирует, что вот этот человек обследовался.